

Merkblatt zum Sportunterricht

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Nachstehend führen wir einige wichtige Hinweise und Verhaltensregeln für den Sportunterricht auf:

Die richtige Sportausstattung

Turnschuhe

Alle Schülerinnen und Schüler nehmen mit Sportschuhen am Sportunterricht teil.

Sportschuhe, die im Alltag getragen werden, gelten als Straßenschuhe und dürfen in der **Turnhalle** nur nach vorheriger gründlicher Reinigung getragen werden.

Während des Neubaus der Turnhalle an der Schule, findet der Sportunterricht auf dem Schulhof statt. Auch dafür sollten Sportschuhe getragen werden, dabei darf es sich aber auch um fest sitzende, alltägliche Straßenschuhe handeln.

Kleidung

Sporthose, langes Sporthemd/Shirt (bis zum Hosenbund), evtl. Trainingsanzug oder Jacke

Schmuck

Uhren, Ringe, Ketten, Ohrringe, Hals- und Armbänder u.ä. müssen abgelegt werden.

Gut ausgestattet in den Schwimmunterricht

In den Schwimmbeutel gehören:

- Schwimmhose bzw. Badeanzug
- Handtuch
- Duschgel
- Evtl. Badeschuhe und Schwimmbrille (insbesondere bei empfindlichen Augen)
- Mütze in der kalten Jahreszeit